



## Radeln wie im PaRADies – von einer Therme zur nächsten.

Eine Genussstour von Therme zu  
Therme im Steirischen Thermenland –  
schöner kann Radeln kaum sein.

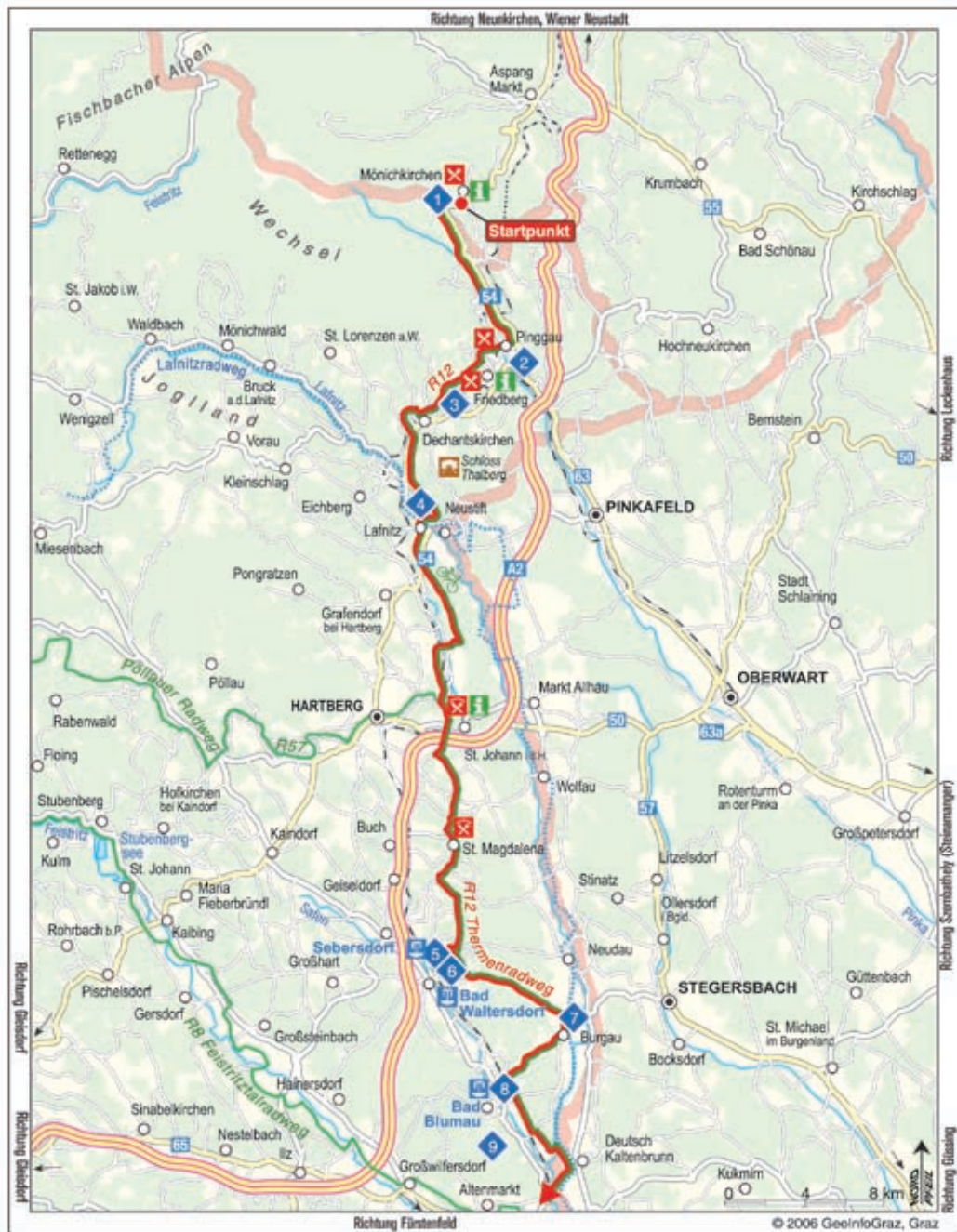


Thermenradweg R12

*Zeit zu leben*



# Thermenradweg R 12



Ausgangs- und Endpunkt  
 Mönchkirchen (Niederösterreich)  
 Bad Radkersburg  
 Empfohlene Fahrrichtung  
 Nord nach Süd  
 Streckenbeschaffenheit  
 Asphalt, befestigter Güterweg  
 Anbindung/Verzweigung  
 R 57 Pöllauer Radweg  
 R 8 Feistritzalradweg  
 R 11 Raabtalradweg  
 R 2 Murradweg bei Bad Radkersburg  
 Rücktransport  
 Siehe Serviceteil  
 Beschilderung  
 Durchgehend R12 Thermenradweg

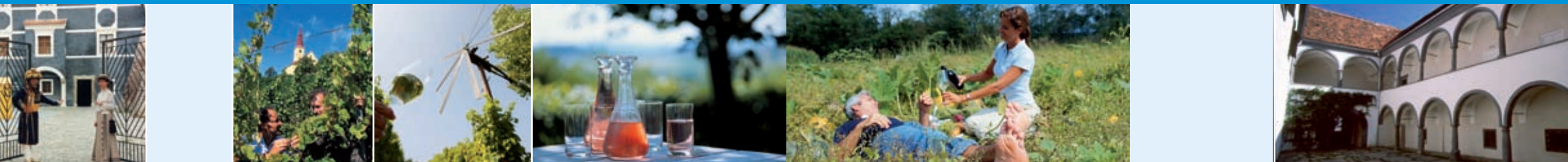
Länge: 148 km, in Teilabschnitten befahrbar

Charakteristik: Gemütlich bis ambitioniert



# Kraft für Körper, Geist und Seele

## Thermenradweg R 12



### Genussradeln, Zeit zu leben.

Der Thermenradweg ist wohl einer der beeindruckendsten Radwege der Steiermark: Knapp 150 km führt er vom Hochwechsel an der niederösterreichisch-steirischen Landesgrenze entlang über zahlreiche Hügelketten, vorbei an den steirischen Thermen bis zur Mur bei Bad Radkersburg.

Der Thermenradweg ist auch eine Reise ins kulinarische Paradies: Steirische Spezialitäten und Buschenschenken, das bekannte Kürbiskernöl, Kürbis-Spezialitäten sowie im Herbst Sturm und Kastanien und vieles mehr warten auf ihre Verkostung.

Sie starten im Norden an der Landesgrenze im idyllischen Ort **Mönichkirchen** und radeln mitten im „gesunden Landleben“: saftige Wälder, frische Luft, herrliche Ausblicke und freundliche Menschen begegnen Ihnen auf der Fahrt vom Hochwechsel Richtung Pinggau, Friedberg, Dechantskirchen vorbei an der Bezirkshauptstadt Hartberg. Hier lohnt sich ein Abstecher Richtung „Rom der Oststeiermark“ und weiter ins Pöllauertal.

Der Thermenradweg führt Sie weiter über St. Johann/Haide, entlang des Höhenrückens nähern Sie sich dem eigentlichen Steirischen Thermenland.

Von weitem sehen Sie die ersten beiden Thermen - die neue **H2O Therme** Sebersdorf, die „jüngste“ Therme des Steirischen Thermenlandes und die **Heiltherme Bad Waltersdorf**.

### Zeit zu radeln

Weiter führt Sie der R12 vorbei am **Wasserschloss Burgau** zum größten bewohnbaren Gesamtkunstwerk, dem **Rogner-Bad Blumau**.

Vorbei an der **1000jährigen Eiche** in der Thermen-gemeinde Bad Blumau queren Sie den Grenzfluss Lafnitz und gelangen über Deutsch-Kaltenbrunn und Speltenbach in die „**Thermenhauptstadt Fürstenfeld**“, die Sie mit der **Pfeilburg**, dem größten **Freibad** Europas, einer hervorragenden Innens-tadtgastronomie und tollen Shoppingmöglich-keiten erwartet.

Nach der **Golfanlage Loipersdorf** erwartet Sie bereits die nächste und „lebendigste“ aller Thermen – die **Therme Loipersdorf**.

Von Loipersdorf gelangen Sie über einen Höhenrück-ken ins Raabtal, wo sich der Thermenradweg und der bekannte und beliebte Familienradweg R11 Raabtalradweg in den Raab-Auen zu einem „Ren-dezvous“ treffen.

Sie fahren jedoch weiter Richtung Süden, vorbei an schattenspendenden Wäldern, weiten Feldern, anmutigen Weinhängen entlang der burgenlän-disch-steirischen Grenze bis nach St. Anna/Aigen, wo der Diplom-Sommelier Ljubo Vuljaj in der Ge-samtsteirischen Vinothek die besten „Tröpferln“ der Steiermark für Sie zum Verkosten bereithält. Auch der Ausblick über die gesamte Region bis nach Slowenien und die ungarische Tiefebene ist schlicht umwerfend.

Von **St. Anna** geht's nun runter zur Kutschenica, dem zarten Grenzbächlein zwischen der Steiermark und Slowenien. Einmal noch führt Sie der Thermen-radweg auf den Höhenrücken bei Deutsch-Hasel-dorf in die Weinregion Klösch, bevor es nur mehr bergab in Richtung der südländisch anmutenden Stadt **Bad Radkersburg** geht: dem Ziel des R12. Hier laden die historische Altstadt, die heißen Quel-len der Parktherme, die Muraunen und die Nähe zum slowenischen Nachbarn zum Verweilen und „Gren-zenlosen Radeln“ ein.

### Genuss-Tipps für Radler

#### Wasserpark & Salaerium Mönichkirchen

Gemeinde Mönichkirchen  
ca. 200 m oberhalb des Tut Gut Wanderparkplatzes  
T 02649/20925, F 02649/2092575  
moenichkirchen@wavenet.at, www.moenichkirchen.at

- ☺ Der Besuch des Wasserparks & Salaeriums trägt be-sonders zur Regeneration und Entspannung bei.

#### Thonet-Museum Friedberg

An der Landesstr. L 422 in Friedberg Höhe Klosterkreuzung  
T 03339/22510, 0676/848985100, schwarzeradler@aon.at

- ☺ Exponate der Weltausstellung von London und Paris aus dem Jahre 1851

#### Bärengraben Friedberg

Ca. 100 m im Zentrum von Friedberg idyllische Schlucht mit Wassertreten und Rundgang.

- ☺ Hier kann man das Rad mitnehmen – bis zur Wunder-quelle. Auf der Bärenwiese stehen 2 wunderschöne handgeschnitzte lebensgroße Braunbären.

#### Lafnitz

Ramsargebiet und Natura 2000 Gebiet, eines der letzten naturbelassenen Gewässer Europas, nähere Infos siehe „Rendezvous mit einer sanften Dame“ (Seite 14-23)

#### H2O-Therme

Hotel-Therme-Resort, seit Oktober 2005  
Sebersdorf 300, 8271 Bad Waltersdorf  
T 03333/22144-0, F 03333/22144-920  
reservierung@hoteltherme.at, www.hoteltherme.at

- ☺ Die „jüngste“ Therme des Steirischen Thermenlandes. Rein ins Vergnügen!

#### Heiltherme Bad Waltersdorf

Thermenstraße 111, 8271 Bad Waltersdorf  
T 03333/500-1, F 03333/500-940  
office@heiltherme.at, www.heiltherme.at

- 🕒 Tägl. 9:00-22:00; Fr 9:00-23:00, So 9:00-21:00
- ☺ Heilwasser, Wellnesslandschaft, Wellnesspark mit Well-fit Einrichtungen. Therapie & Kur, Energetik, Beauty so-wie Ernährung – Harmonie von Körper, Seele und Geist.

#### Schloss Burgau

Ortszentrum Burgau, Nr. 1  
T 03383/2325, 03383/2226, www.burgau.tv

- ☺ Wasserschloss, kulturelle Veranstaltungen, Ausstellun-gen, in unmittelbarer Nähe Campingplatz und Freibad

#### Rogner-Bad Blumau, Hotel-Therme-SPA

8283 Bad Blumau 100, T 03383/5100-9801  
F 03383/5100-808, grel@blum.rogner.com, www.blumau.com

- 🕒 9:00-23:00
- ☺ Rogner-Bad Blumau ist eine Entdeckungsreise. Es ist der Aufbruch in eine märchenhafte Welt... mit Ther-mal- und Saunalandschaft, Vulkania Heilquelle und verwöhnenden SPA Anwendungen.

#### 1000jährige Eiche

Bierbaumberg, TV Bad Blumau, T 03383/2377, F 03383/3100  
info@bad-blumau.com, www.bad-blumau.com

- ☺ Auf der Bierbaumer Höhe steht die 1000jährige Eiche: Durchmesser über 2,5 m und Umfang 8,75 m.

#### Thermenhauptstadt Fürstenfeld

TV Fürstenfeld, Hauptstr. 2a, 8280 Fürstenfeld  
T 03382/55470, F 03382/55470-14  
tourismusverband@fuerstenfeld.at, www.fuerstenfeld.at

- ☺ Hauptstadt der Thermensportregion und Einkaufs-stadt. Pfeilburg, Freibad und Sagenpfad.

# Ein Paradies für Genussradler

## Thermenradweg R 12



Da  
schau  
her ...



### Insider TIPP

Ein Besuch der Gesamtsteirischen Vinothek St. Aigen und der Blick von der Aussichtsplattform Richtung Slowenien und Ungarn ist ein unvergessliches Erlebnis.

#### Thermengolfanlage Loipersdorf-Fürstenfeld 11

Gillersdorf 50, 8282 Loipersdorf  
Golfbüro, T 03382/8533, F 03382/8533-33  
office@thermengolf.at, www.thermengolf.at

- ☺ Eingebettet in die Auen der Feistritz und Lafnitz fügt sich der 27-Loch-Meisterschaftsplatz harmonisch in die Landschaft an der Landesgrenze zwischen der Steiermark und dem Burgenland.

#### Thermalquelle Loipersdorf 12

8282 Loipersdorf 152, T 03382/8204-0, F 03382/8204-87  
info@therme.at, www.therme.at

- ☺ In der Therme Loipersdorf lässt sich das Leben genießen. Entspannen Sie sich beim ruhigen Plätschern der Warmwasserquellen und dem Duft von ätherischen Ölen, genießen Sie klassische Therapien oder fernöstliche Heilmethoden, plantschen Sie was das Zeug hält im abwechslungsreichen Erlebnisareal oder erkunden Sie, was Loipersdorf abseits der Therme noch zu bieten hat! In Loipersdorf werden Sie sich wohl fühlen.

#### Mariengrotte in Unterlamm 13

Bei Pfarrkirche Unterlamm, 8352 Unterlamm  
Gemeindeamt Unterlamm T 03155/8208, F 03155/8208-4  
gde@unterlamm.steiermark.at, www.unterlamm.gv.at

- ☺ Einzigartige Nachbildung der Mariengrotte von Lourdes! Zusätzlich gibt es einen Schutzengelplatz und einen Dreifaltigkeitsbrunnen, die auf den Weg zur Grotte einladen.

#### Straußenhof Donner 14

Taborstraße 12, 8385 Neuhaus/Klausenbach  
T 03329720107, 066472154479  
donner@straussenhof.at, www.straussenhof.at

- 📍 Straußen-Stopp am Wochenende und feiertags sowie nach tel. Voranmeldung
- ☺ Straußen-Blick, Straußen-Stopp, Alles rund um den Strauß: Fleisch und Nebenprodukte, Kunsthandwerk, Führungen kombiniert mit Events.

#### Gesamtsteirische Vinothek 15

Marktstrasse 6, 8354 St. Anna am Aigen  
Im Zentrum von St. Anna, 50 m oberhalb der Kirche  
T und F 03158/2801  
wein@gesamtsteirische-vinothek.at  
www.gesamtsteirische-vinothek.at

- ☺ Ein Ort, der alle Sinne fordert. Der Wein stammt aus fast 100 Betrieben aus allen Regionen der Steiermark. Hier können Sie alle Weine nicht nur kaufen sondern auch verkosten!

#### Wachsstube Hödl 16

Deutsch Haseldorf 75, 8493 Klöch  
T 03475/2270  
info@wachs-hoedl.at, www.wachs-hoedl.at

- 📍 Mo-Fr 8:00-12:00, 13:00-18:00, Sa 8:00-12:00
- ☺ Alles rund um die Biene – Honig, Wachskerzen ...

#### Römerzeitliche Grabhügel 17

Hummersdorf – Bad Radkersburg

- ☺ 21 Römerzeitliche Grabhügel – Ausgrabungen sind im Museum im alten Zeughaus in Bad Radkersburg zu besichtigen

#### Bad Radkersburg – Historische Altstadt 18

Informationsbüro, Hauptplatz 14, 8490 Bad Radkersburg  
T 03476/2545, F DW 25  
info@brbg.at, www.badradkersburg.at

- ☺ Die 700 Jahre alte Grenzstadt ist der südlichste Ort im Steirischen Thermenland. Prachtvolle Bauwerke, schmuckvolle Fassaden, malerische Plätze und Arkadenhöfe verleihen der Kleinstadt umgeben mit der Renaissance Stadtmauer ihr südliches Flair.
- 📍 Urbani-Vinothek, Museum im alten Zeughaus

#### Parktherme Bad Radkersburg 19

Alfred Merlini Allee 7, 8490 Bad Radkersburg  
T 03476/2677, F 03476/2677-503  
info@parktherme.at, www.parktherme.at

- 📍 Sa-Do 9:00-21:30, Fr 9:00-23:00
- ☺ Therme der Bewegung, Therme die bewegt ... Parktherme vor den Toren der historischen Altstadt; außergewöhnliches mineralstoffreiches und heißes Thermalwasser. Kraft und Energiequelle ist auch der Saunapark mit Panoramasauna, Biosauna, Murnockerl-Dampfgrötte und eine neue Weinkellersauna.

#### Hier gibt's die besten Rad-Schläge



#### Gemeinde Mönichkirchen



T 02649/20925, F 02649/20925-75  
moenichkirchen@wavenet.at, www.moenichkirchen.at

#### Tourismusverband Friedberg



Hauptplatz 6, 8240 Friedberg  
T 03339/22510, 0676/848985100, F 03339/22510-8  
schwarzeradler@aon.at, www.adlerbus.at

#### Gemeinde St. Johann in der Haide



8295 St. Johann in der Haide 100, T 03332/62882  
F 03332/62882-4, gde@st-johann-haide.steiermark.at  
www.st-johann-haide.steiermark.at

- 📍 Mo-Fr 8:00-12:00

#### Info-Büro Loipersdorf



Direkt in der Thermeneingangshalle  
8282 Loipersdorf 152, T 03382/8204-22, F 03382/8204-922  
service@therme.at, www.therme.at

- 📍 Mo-Sa 9:00-19:00, So 9:00-13:00

#### Informationsbüro Bad Radkersburg



Hauptplatz 1, 8490 Bad Radkersburg, T 03476/2545  
F 03476/2545-25, info@brbg.at, www.badradkersburg.at

- 📍 April-Okt. Mo-Fr 9:00-18:00, Sa 9:00-15:00, Nov.-März Mo-Fr 9:00-17:00, Sa 10:00-12:00

# Ein Erlebnis der Sinne

## Thermenradweg R 12



Hier ist der Gast  
„König“



### Sonnenhof



Familie Hechtl, 2872 Mönichkirchen 290  
T 02649/232, 0664/4456432, F 02649/232-13  
johanneshechtl@gmx.at, www.sonnenhof.eu.tt

- Täglich 8:00-20:00
- Kinderspielplatz

### Gasthof Notter



Hauptplatz 8, 8243 Pinggau, T 03339/22279  
0664/3044279, F 03339/22279, gasthofnotter@utanet.at

- 9:00-1:00, Ruhetag: Dienstag
- Kinderspielplatz

### Hotel Schwarzer Adler



Roland Gressenbauer, Hauptplatz 6, 8240 Friedberg  
T 03339/22510, 0676/848985100, F 03339/225108  
schwarzeradler@aon.at, www.adlerbus.at

- Ruhetag: Dienstag
- Rad-Verleih

### Waldhotel Konrad



8295 St. Johann in der Haide, T 03332/62507, 0664/9766953,  
F 03332/63887, waldhotel@htb.at, www.waldhotel-konrad.at

- Ganzjährig
- Spezialitäten-Restaurant

### Hotel Gerngross



8274 St. Magdalena 17, T 03332/8114, F 03332/8114-73  
gh.gerngross@htb.at

- 7:00-22:00, Ruhetag: Mi
- Besuchen Sie das benachbarte Heimatmuseum.

### Bad Blumau



Weitere Gastwirte und Beherberger der Thermengemeinde Bad Blumau finden Sie bei der Fantastischen Tour.

### Gasthof Weber



Dietersdorf 39, 8282 Loipersdorf, T 03382/8252  
F 03382/8252-10, weber.oeg@aon.at, www.gasthof-weber.at

- 11:30-14:00, 17:30-21:00; Ruhetag: Mo; Di ab 17:00 geöff.
- Schmankerlwochen nach Saison; Rad-Verleih



## Kulinarische Highlights



### Restaurant am Golfplatz



Gillersdorf 50, 8282 Loipersdorf  
T 03382/8220, ajansenberger@aon.at

- Mo 10:00-18:00, Di-So 9:00-22:00; kein Ruhetag
- Regionale, bodenständige Küche; hausgemachte Mehlspeisen

### Therme Loipersdorf



„Kleines Cafe“ & „Restaurant Ballongarten“  
8282 Loipersdorf 152  
T 03382/8204-169 od. 41, F 03382/8204-1844  
m.koerper@therme.at, www.therme.at

- 8:00- 22:00 bzw. 11:00-22:00
- Regionale Schmankerl, Vollwertküche, Jahreszeiten Kulinarik mit Spargel, Erdbeeren, Schwammerl; Grillabende mit Livemusik jeweils freitags (April-Nov.)

### Thermalhotel Leitner\*\*\*\*



An der Therme 218, 8282 Loipersdorf  
T 03382/8616, F 03382/8616-86  
thermal@hotel-leitner.at, www.hotel-leitner.at

- Ganzjährig
- Kosmetiktherapie, Massagetherapie, direkter Verbindungsgang zur Therme Loipersdorf

### Thermenhotel Stoiser\*\*\*\*



An der Therme 153, 8282 Loipersdorf  
T 03382/8212-0, 0664/3927000, F 03382/8212-33  
thermenhotel@stoiser.com, www.stoiser.com

- Ganzjährig
- Whirlpools, Saunadorf, Entspannungsräume, direkter Zugang in die Therme Loipersdorf, Rad-Verleih.

### Pension Birkenhof\*\*\*



8282 Loipersdorf 158, T 03382/8369, F 03382/8369-5  
pension@birkenhof.st, www.birkenhof.st

- Massagemöglichkeit. Kinderspielplatz

### Dorfwirt-Gasthaus Lenz-Riegler



8352 Unterlamm 8, T 03155/8203, F 03155/8203  
info@lenz-riegler.at, www.lenz-riegler.at

- Mi-Mo 10:00-24:00, Ruhetag: Di (Jän.-Apr. auch Mi)

### Gasthaus Gartner



Mühlgraben 32, 8385 Neuhaus/Klausenbach  
T 03329/2270, F 03329/20840

- Frisch zubereitete Schmankerl (Bauernschmaus, Ripperl) nach tel. Vorbestellung

### Weinlandhof



Familie Gangl, 8493 Klösch, Deutsch-Haseldorf 47  
T 03475/2860, 0664/5123512, F 03475/2860-17  
weinlandhof@aon.at, www.wlh.at

- Ruhetag: Montag
- Bodenständige sowie internationale Küche. Neuer Wellnessbereich mit beheiztem Swimmingpool.

### Gästehaus Radl



Familie Christian und Sabine Radl, Gruisla 71, 8493 Klösch  
T 03475/30003, 0664/5286854, F 03475/ 30003  
gaestehaus-radl@aon.at, www.hausradl.at

- Kinderspielplatz

### Radlerherberge Kapuzinerbastei



Südtirolerplatz 6, 8490 Bad Radkersburg, T 0664/4636738  
F 03476/2545-25, inof@brbg.at, www.badradkersburg.at

### Rad-Service und Verleih



### Sport & Spiel Konopiski



Hauptplatz, 2870 Aspang, T 02642/52238  
F 02642/52238-32, konopiski@utanet.at, www.konopiski.at

- Mo-Fr 8:00-12:00 u. 14:30-18:00, Sa 8:00-12:00

### Shell-Tankstelle, KFZ-Werkst. Zechmeister



8282 Loipersdorf 234, T 03382/8383, F 03382/83484  
info@shell-zechmeister.at, www.shell-zechmeister.at

- Mo-Sa 7:00-21:00, So u. Feiertags 8:00-21:00

### Kovac Karl



Laafeld 9, 8490 Bad Radkersburg  
T 03476/3864, 0664/1327077, F 03476/41005

- Täglich 8:00-18:00

### Radsport Caska



Plaschenastraße 2, 8490 Bad Radkersburg  
T 0664/5326354, F 03152/67033  
radkersburg@radcenter.at, www.radcenter.at

- Mo-Do 8:30-12:00, 15:00-19:00, Fr 8:30-12:00, 13:00-19:00, Sa 8:30-12:00



### RÜCKTRANSPORT

Für die Rückreise empfiehlt sich die ÖBB  
T 05/1717, www.oebb.at oder www.busbahnbim.at